

# MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ OSÓB STARSZYCH

województwo kujawsko-pomorskie



Fundusze Europejskie  
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita  
Polska

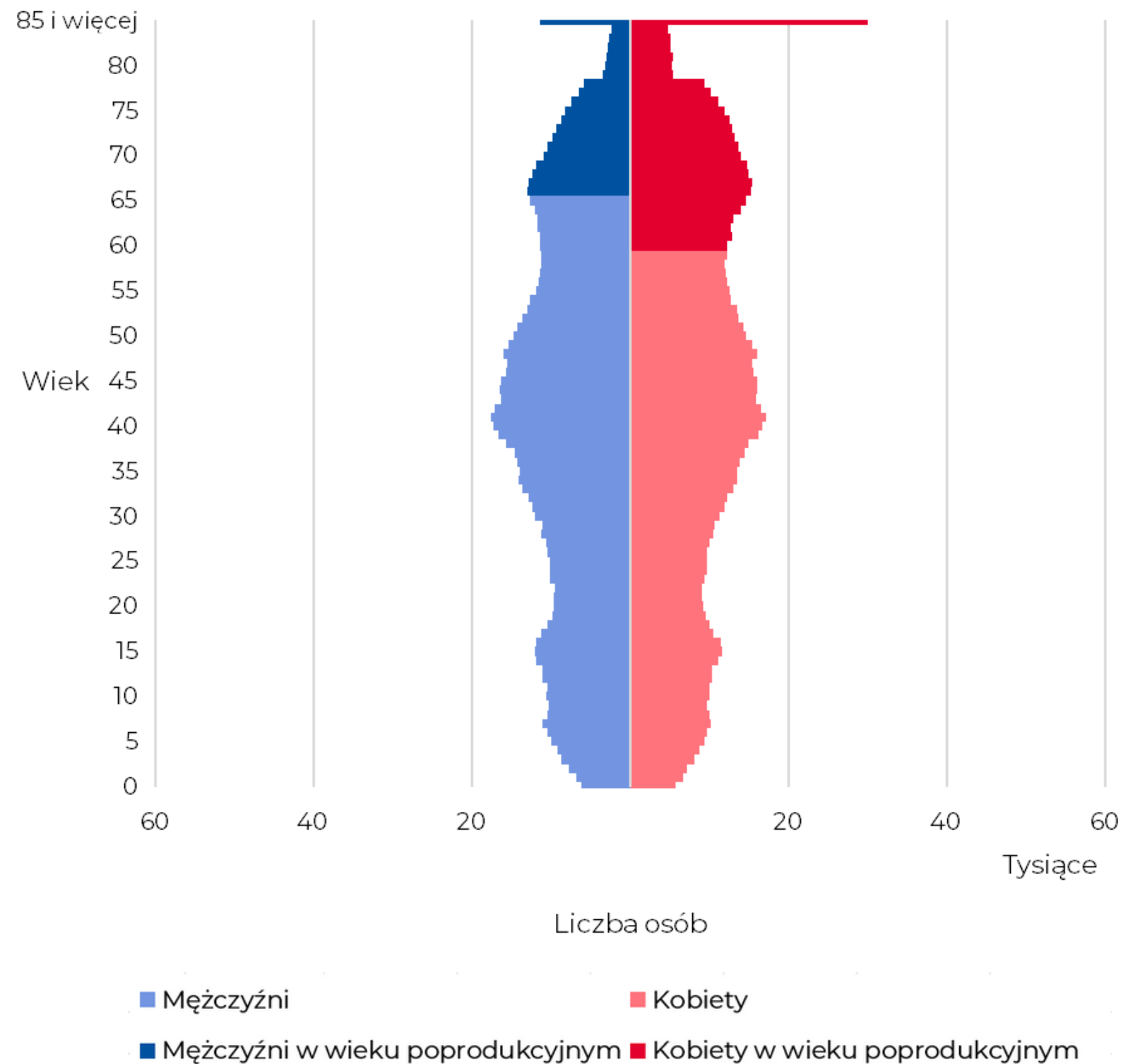
Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Samorząd Województwa  
Kujawsko-Pomorskiego

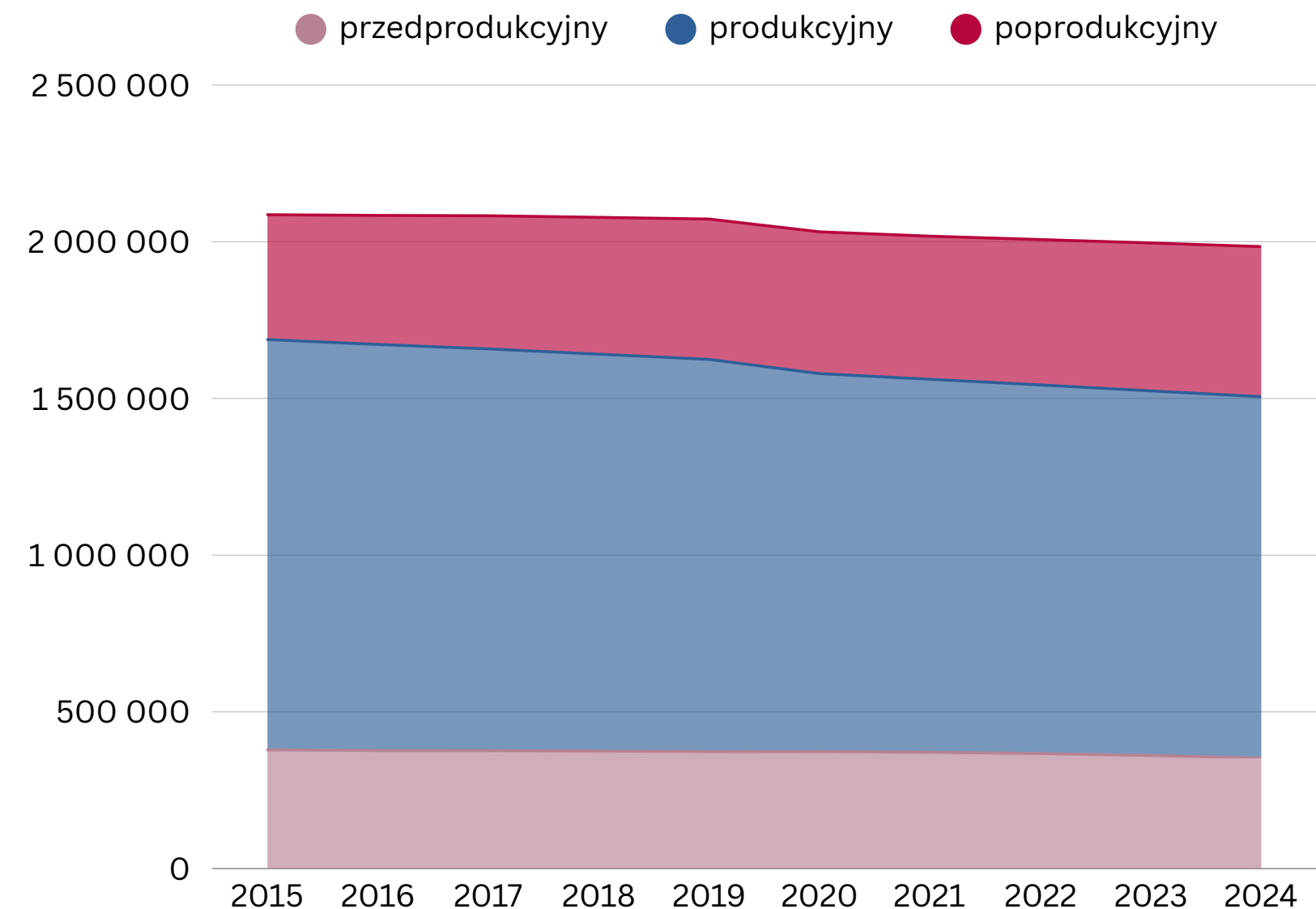
# LUDNOŚĆ / WIEK / DYNAMIKA

## Struktura ludności w kujawsko-pomorskim

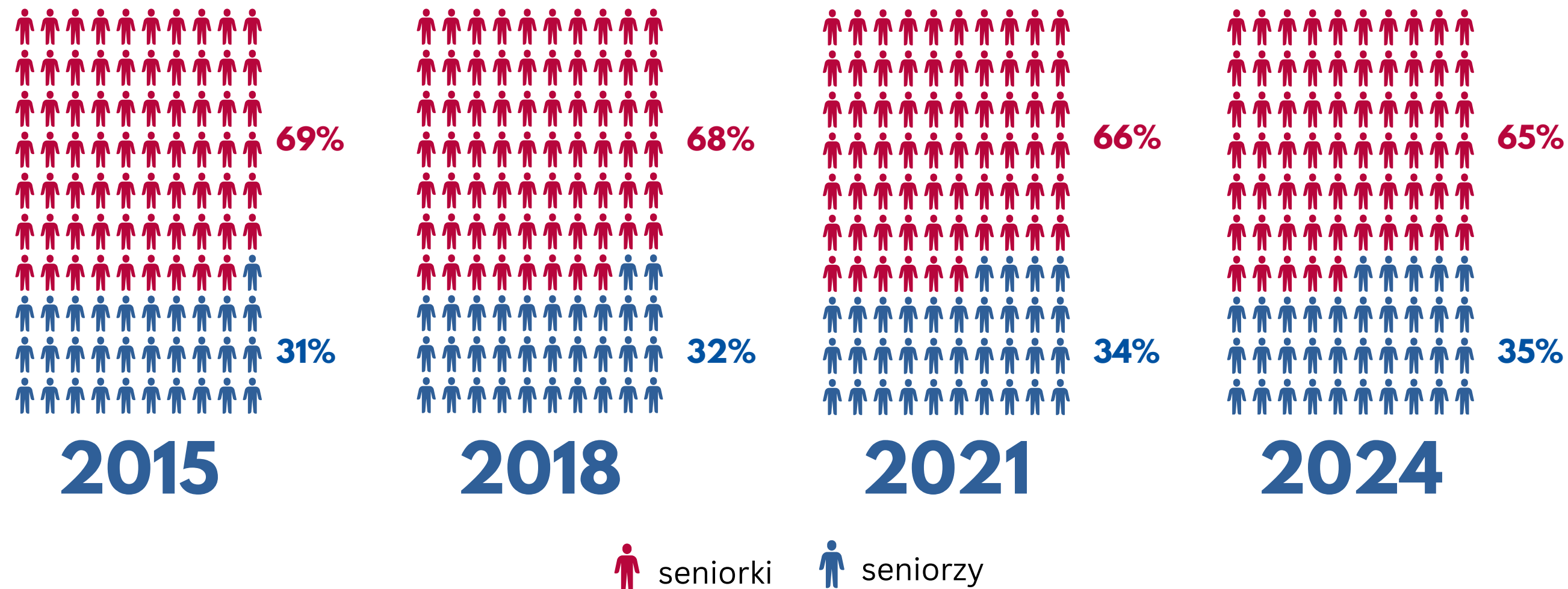


Na przestrzeni ostatnich 10 lat **liczba mieszkańców** województwa kujawsko-pomorskiego **spadła o blisko 5%**, czyli o ponad 100 tys. osób. Natomiast **liczba osób starszych wzrosła o 20%**, czyli o ponad 80 tys. osób). Taki kierunek zmian wskazuje na fakt **starzenia się społeczeństwa** Kujaw i Pomorza, a to znaczy, że udział osób w wieku podeszłym będzie coraz wyższy. Jednocześnie jest to zjawisko demograficzne dotykające większość rozwiniętych krajów i regionów.

## Dynamika w kujawsko-pomorskim



# SENIORZY WEDŁUG PŁCI



**Udział mężczyzn** w grupie senierek i seniorów województwa kujawsko-pomorskiego z roku na rok **wzrasta**, co jest pozytywnym zjawiskiem świadczącym o tym, że seniorzy z naszego regionu coraz częściej cieszą się dobrym zdrowiem i mogą korzystać z uroków życia na emeryturze.

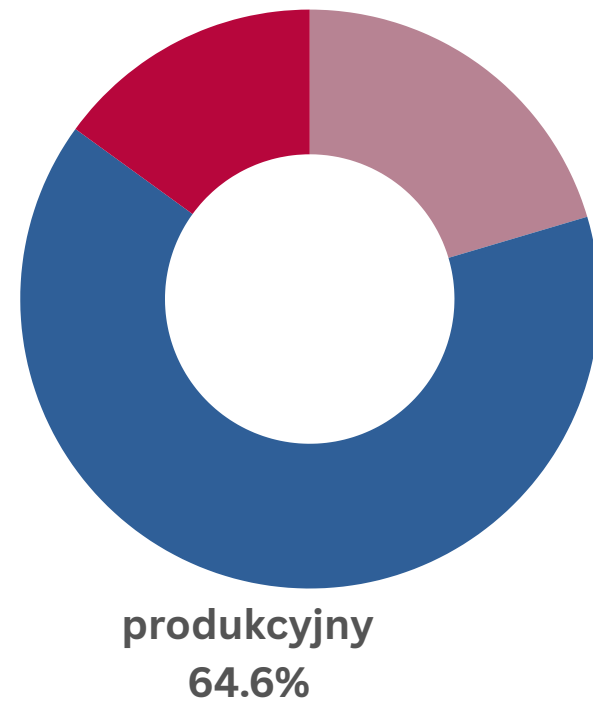
Natomiast w grupie **najstarszych mieszkańców** województwa kujawsko-pomorskiego na koniec 2024 r. większość stanowiły kobiety – na **1 mężczyznę** w wieku powyżej 85 lat przypadało **2,6 kobiet** w tym samym wieku. Kobiety w naszym regionie również wiodą prym w statystykach dotyczących przeciętnego trwania życia – żyją średnio o **7,5 roku dłużej** od mężczyzn (82 lata versus 74,5 lat). Jednocześnie na przestrzeni lat **1990–2019** zaobserwowano **systematyczne wydłużanie się przeciętnego trwania życia** w każdym z polskich województw. Pozytywna zmiana w szczególności dotyczyła **mężczyzn zamieszkujących województwo kujawsko-pomorskie** (podobnie było w województwach: pomorskim, zachodniopomorskim, śląskim, opolskim i wielkopolskim).

# UDZIAŁ GRUP WIEKOWYCH

Mieszkańcy województwa kujawsko-pomorskiego w **wieku poprodukcyjnym**, czyli kobiety od 60. roku życia i mężczyźni od 65. roku życia, stanowią coraz wyższy odsetek wszystkich mieszkańców regionu. W ciągu ostatnich osiemnastu lat **udział osób w wieku poprodukcyjnym wzrósł aż o 9,1 punktu procentowego**, przy jednoczesnym spadku udziału dzieci i młodzieży (2,6 punktu procentowego) oraz osób pracujących (o 6,5 punktu procentowego). Natomiast według *Prognozy ludności na lata 2023–2060* GUS udział osób w wieku 65 lat i więcej w ogóle populacji w województwie kujawsko-pomorskim na koniec **2060** roku będzie wynosił **34%**.

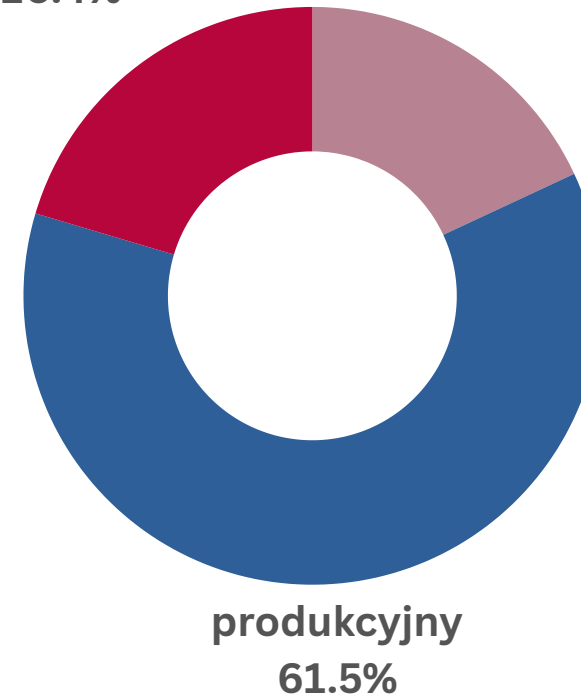
## 2007

poprodukcyjny 15%      przedprodukcyjny 20.4%



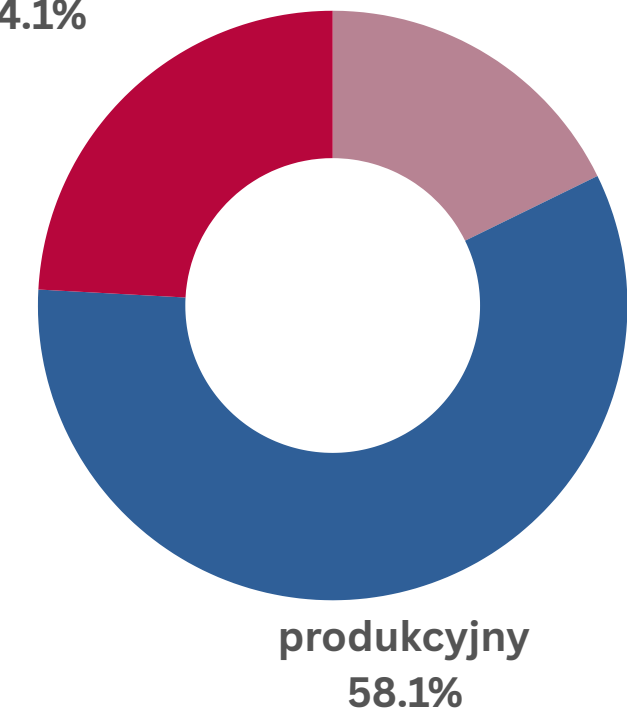
## 2017

poprodukcyjny 20.4%      przedprodukcyjny 18.1%



## 2024

poprodukcyjny 24.1%      przedprodukcyjny 17.8%



# WYBRANE OFERTY SENIOREK I SENIORÓW

Biorąc pod uwagę rosnący udział seniorek i seniorów w społeczeństwie województwa kujawsko-pomorskiego oferta przygotowana dla tej grupy wiekowej staje się coraz ważniejsza i szersza, zaczyna rozwijać się tzw. **srebrna gospodarka**.  
Poniżej przedstawiono wybrane **projekty**, z których skorzystały lub mogą skorzystać osoby w wieku senioralnym zamieszkujące nasze województwo, w tym projekty z dofinansowaniem ze środków Unii Europejskiej.

wsparcie

**850**

**Klubów Seniora**

dofinansowanie w ramach  
**Europejskiego Funduszu  
Społecznego Plus**

- planowana kwota wsparcia **85 mln zł**
- dla osób **powyżej 60. roku życia**
- Kluby muszą mieć **charakter otwarty**
- szeroki wachlarz **zajęć**, m.in. kultura fizyczna, bezpieczeństwo, wsparcie psychologiczne

(źródło: <https://kujawsko-pomorskie.pl/lokalne-grupy-dzialania/aktualnosci-z-igd/wsparcie-dla-seniorow-w-kujawsko-pomorskiem-w-ramach-europejskiego-funduszu-spolecznego-plus/>)

wsparcie

**3,5 tys.**

**podopiecznych**

**TELEOPIEKA  
BRANSOLETKI ŻYCIA**

system przywoływania pomocy  
z wykorzystaniem urządzeń  
mobilnych

(źródło: <https://kujawsko-pomorskie.pl/aktualnosci/marszalkowskie-bransoletki-zycia-plus-telemedycyna/>)

**186 tys. zł**

**na 23**

**projekty**

**WSPIERANIE AKTYWIZACJI  
I INTEGRACJI SPOŁECZNEJ  
SENIORÓW**

konkurs Urzędu Marszałkowskiego  
Województwa Kujawsko-Pomorskiego

- **Uniwersytet Trzeciego Wieku**
- **warsztaty** wspierające rozwój
- **zajęcia integrujące** pokolenia
- inne

(źródło: <https://kujawsko-pomorskie.pl/aktualnosci/wspieramy-aktywnosc-seniorow-3/>)

# INSTYTUCJE WSPARCIA I KULTURY

Rolą Rad Seniorów jest **reprezentowanie interesów** mieszkańców w starszym wieku odpowiednim organom władzy. Na terenie województwa w 2022 r. działały **23 Rady Seniorów**, w tym jedna na poziomie wojewódzkim, cztery w miastach na prawach powiatu oraz osiemnaście gminnych Rad Seniorów.

W ramach swojej działalności Kluby Seniora oferują ciekawe warsztaty, zajęcia, wycieczki oraz wyjścia do kina i teatru. Ich najważniejszą funkcją jest **możliwość integracji**, wspierania kontaktów społecznych oraz **niwelowanie poczucia osamotnienia**. Jedynym warunkiem uczestnictwa jest **kryterium wiekowe**.

W roku 2024 na terenie województwa kujawsko-pomorskiego funkcjonowało 49 Uniwersytetów Trzeciego Wieku, których podstawowym celem jest **zaspakajanie potrzeb edukacyjnych** seniorek i seniorów. Poza ofertą kształcenia ustawicznego, aktywnie wspierają **udział osób w starszym wieku w życiu społecznym**, co ma pozytywny wpływ na ich dobrostan i zdrowie.

23

**RADY SENIORÓW**

262

**KLUBY SENIORA**

49

**UNIWERSYTETÓW  
TRZECIEGO WIEKU**

# TURYSTYKA ZDROWOTNA

Jedną z mocnych stron województwa kujawsko-pomorskiego jest jego potencjał uzdrowiskowy, z którego w szczególności mogą korzystać seniorki i seniorzy naszego regionu. Do wyboru są aż **trzy miejscowości będące uzdrowiskami**.

## Ciechocinek

Największy w Europie  
**kompleks tężni**

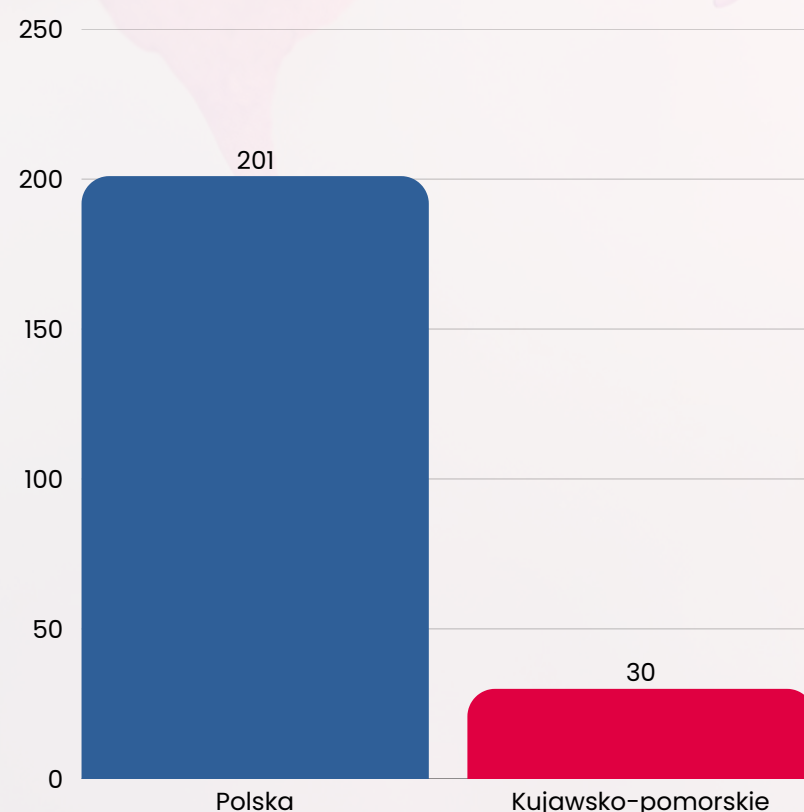
## Inowrocław

Nazywany **Miastem na soli**  
z pięknym Parkiem Solankowym

## Wieniec-Zdrój

Lecznicze **wody mineralne**  
oraz **złoża borowinowe**

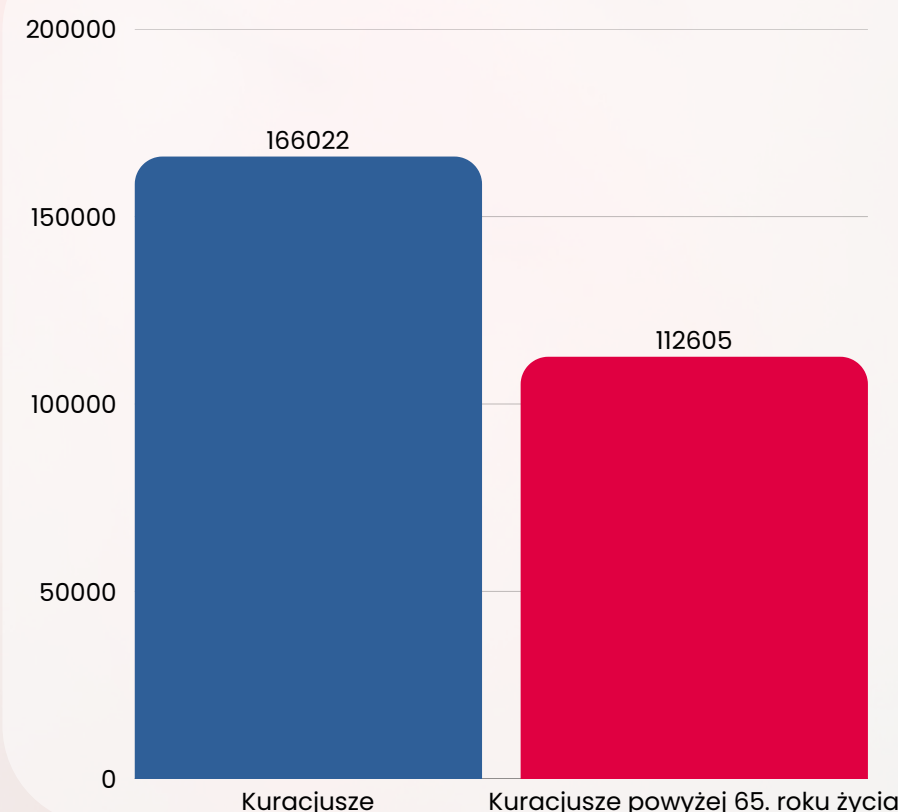
Liczba zakładów uzdrowiskowych



Na obszarze województwa kujawsko-pomorskiego działa **30 zakładów uzdrowiskowych**, co stanowi blisko **15%** wszystkich tego typu obiektów funkcjonujących w kraju.

Zakłady te dysponują **ponad 7,6 tys. miejsc noclegowych**, co stanowi blisko **28%** wszystkich miejsc noclegowych w kujawsko-pomorskim.

Liczba kuracjuszy



Łączna liczba kuracjuszy w 2024 r. wyniosła ponad **166 tys.** osób, z czego ponad **112 tys.** stanowiły osoby w wieku **powyżej 65 lat**. Zatem seniorzy i seniorki korzystający z oferty szpitali uzdrowiskowych i sanatoriów stanowili **68% kuracjuszy**.



Fundusze Europejskie  
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Samorząd Województwa  
Kujawsko-Pomorskiego

**Analizę opracowano w ramach realizacji projektu pn.**

**Proces Przedsiębiorczego Odkrywania na rzecz rozwoju  
Inteligentnych Specjalizacji regionu**

**finansowanego ze środków Programu  
Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza 2021-2027  
z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego**

**kpfr** Kujawsko-Pomorski  
Fundusz Rozwoju

**roog** Regionalne  
Obserwatorium  
Gospodarcze